



Regelmäßiges Gebet

1. Wie Jesus gebetet hat

➤ Persönliche Begegnung mit seinem Vater

Mt. 14,23 Und als er die Volksmengen entlassen hatte, stieg er für sich allein auf den Berg, um zu beten. Als es aber Abend geworden, war er dort allein.

Lukas 5,16 Er aber zog sich zurück und war in einsamen Gegenden und betete.

→ Gott, der Vater und Bräutigam, wünscht sich eine ehrliche Beziehung zu dir persönlich

→ er will mit dir an deinen Freuden, Ängsten, Wünschen teilnehmen und sich gerne darum kümmern

➤ Berufung der Jünger (bspw. Gebet bei Entscheidungen)

Lk. 6,12 Und es geschah in diesen Tagen, dass er auf den Berg hinausging, um zu beten; und er verbrachte die Nacht im Gebet zu Gott.

➤ In persönlicher Bedrängnis

*Markus 14, 35 Und er ging ein wenig weiter und fiel auf die Erde; und er betete, dass, wenn es möglich sei, die Stunde an ihm vorübergehe. 36 Und er sprach: Abba, Vater, alles ist dir möglich. Nimm diesen Kelch von mir weg! **Doch nicht, was ich will, sondern was du willst!***

2. Wie wir beten sollen – das „Vater Unser“

Matthäus 6,5-13

5 Und wenn ihr betet, sollt ihr nicht sein wie die Heuchler, die gern in den Synagogen und an den Straßenecken stehen und beten, damit sie von den Leuten gesehen werden. Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon gehabt.

6 Wenn du aber betest, so geh in dein Kämmerlein und schließ die Tür zu und bete zu deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der in das Verborgene sieht, wird dir's vergelten.

7 Und wenn ihr betet, sollt ihr nicht viel plappern wie die Heiden; denn sie meinen, sie werden erhört, wenn sie viele Worte machen. (Jes. 1,15)

8 Darum sollt ihr ihnen nicht gleichen. Denn euer Vater weiß, was ihr bedürft, bevor ihr ihn bittet.

→ möglichst nicht öffentlich, d.h. nicht auf Anerkennung gezielt

→ beten was auf deinem Herzen ist, aber nicht plappern

Matthäus 6,9 Darum sollt ihr so beten:

Verse 9 – 13:

Unser Vater im Himmel!	Persönliche Begegnung mit Gott, dem Vater; <i>Er betete für sich allein auf dem Berg... (Mt. 14,23)</i>
Dein Name werde geheiligt.	Gott an die erste Stelle setzen, weil er heilig ist! Wer heiligt seinen Namen?
Dein Reich komme.	Sich heiligen und sein Reich kommen lassen kann nur Gott selbst tun



Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.	<i>Ich suche nicht meinen Willen, sondern den Willen dessen, der mich gesandt hat. (Joh. 5,30) Doch nicht, was ich will, sondern was du willst! (Mt. 14,35)</i>
Unter diesen Voraussetzungen können meine Bedürfnisse erfüllt werden:	
Unser tägliches Brot gib uns heute.	<i>Lukas 9,16 Er nahm aber die fünf Brote und die zwei Fische, blickte auf zum Himmel und segnete sie...</i>
Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.	<i>Mt. 5,44 Liebt eure Feinde, und betet für die, die euch verfolgen.</i>
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.	<i>Lk. 22,40 Betet, dass ihr nicht in Versuchung kommt! 1.Kor. 10,13 Keine Versuchung hat euch ergriffen als nur eine menschliche; Gott aber ist treu, der nicht zulassen wird, dass ihr über euer Vermögen versucht werdet, sondern mit der Versuchung auch den Ausgang schaffen wird, so dass ihr sie ertragen könnt.</i>
Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.	<i>Alles liegt bei ihm!</i>

- Wie wir beten sollen stimmt mit Jesus Lebensstil überein!
- Wie viele Wunder hat Jesus erlebt und verursacht, in welcher Verbindung stand er zum Vater?

3. Was sollen wir dafür tun

- Gerecht und Heilig sein
*Spr. 15,29 Fern ist der HERR von den Gottlosen, aber das Gebet der Gerechten hört er.
Spr. 28,9 Wer sein Ohr abwendet vom Hören des Gesetzes, dessen Gebet sogar ist ein Gräuel.*
- Vergeben
*Markus 11,25-26
Und wenn ihr steht und betet, so vergebt, wenn ihr etwas gegen jemand habt, damit auch euer Vater, der in den Himmeln ist, euch eure Übertretungen vergebe.*
- Glauben
*Markus 11,22-24
22 Und Jesus antwortete und spricht zu ihnen: Habt Glauben an Gott! 23 Wahrlich, ich sage euch: Wer zu diesem Berg sagen wird: Hebe dich empor und wirf dich ins Meer!, und nicht zweifeln wird in seinem Herzen, sondern glauben, dass geschieht, was er sagt, dem wird es werden. 24 Darum sage ich euch: Alles, um was ihr auch betet und bittet, glaubt, dass ihr es empfangen habt, und es wird euch werden. (siehe auch Mt. 21,21-22)*
- Gebet in Sprachen bzw. im Geist (als Teil der geistlichen „Waffenrüstung“ Gottes nach Eph. 6,10ff.)
*Epheser 6,18
Mit allem Gebet und Flehen betet zu jeder Zeit im Geist, und wachet hierzu in allem Anhalten und Flehen für alle Heiligen.*



➤ Flehen, Gebete, Fürbitten, Danksagungen

1. Timotheus 2,1-4

1 Ich ermahne nun vor allen Dingen, dass Flehen, Gebete, Fürbitten, Danksagungen getan werden für alle Menschen, 2 für Könige und alle, die in Hoheit sind, damit wir ein ruhiges und stilles Leben führen mögen in aller Gottseligkeit und Ehrbarkeit. 3 Dies ist gut und angenehm vor unserem Retter-Gott, 4 welcher will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit kommen.

➤ Ständig beten und Dank sagen?!

1. Thessalonicher 5,17-18

Betet unablässig! 18 Sagt in allem Dank! Denn dies ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch.

4. Was geschieht dadurch:

➤ Jesus lässt einen unreinen Geist ausfahren

Markus 9,29

Und er sprach zu ihnen: Diese Art kann durch nichts ausfahren als nur durch Gebet und Fasten.

➤ Die Apostel wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt

Apostelgeschichte 4,31 Und als sie gebetet hatten, bewegte sich die Stätte, wo sie versammelt waren; und sie wurden alle mit dem Heiligen Geist erfüllt und redeten das Wort Gottes mit Freimütigkeit.

➤ Gebet der Gemeinde für ein bestimmtes Anliegen

Apg. 12,5 ff.

Petrus nun wurde im Gefängnis verwahrt; aber von der Gemeinde geschah ein anhaltendes Gebet für ihn zu Gott.

→ ... in derselben Nacht kam ein Engel um ihn zu befreien!

➤ Gebet des Hauptmanns Kornelius – sein Gebet wurde erhört

Apg. 10,1-4 1 Ein Mann aber in Cäsarea mit Namen Kornelius - ein Hauptmann von der sogenannten Italischen Schar, 2 fromm und gottesfürchtig mit seinem ganzen Haus, der dem Volk viele Almosen gab und allezeit zu Gott betete - 3 sah in einer Erscheinung ungefähr um die neunte Stunde des Tages deutlich, wie ein Engel Gottes zu ihm hereinkam und zu ihm sagte: Kornelius! 4 Er aber sah ihn gespannt an und wurde von Furcht erfüllt und sagte: Was ist, Herr? Er sprach aber zu ihm: Deine Gebete und deine Almosen sind hinaufgestiegen zum Gedächtnis vor Gott.

➤ Weisheit für Entscheidungen oder Weisungen von Gott für uns

Apg. 11,5

Ich war in der Stadt Joppe im Gebet, und ich sah in einer Verzückung eine Erscheinung, wie ein Gefäß herabkam

➤ Gebet um Gesundheit

Apg. 28,8-9

8 Es geschah aber, dass der Vater des Publius, von Fieber und Ruhr befallen, daniederlag. Zu dem ging Paulus hinein, und als er gebetet hatte, legte er ihm die Hände auf und heilte ihn. 9 Als dies aber geschehen war, kamen auch die Übrigen auf der Insel, die Krankheiten hatten, herbei und wurden geheilt;



- Wunder, Heilung, Vergebung und vieles mehr...

Jakobus 5,13-18

*13 Leidet jemand unter euch? Er bete. Ist jemand guten Mutes? Er singe Psalmen. 14 Ist jemand krank unter euch? Er rufe die Ältesten der Gemeinde zu sich, und sie mögen über ihm beten und ihn mit Öl salben im Namen des Herrn. 15 Und das **Gebet des Glaubens wird den Kranken retten**, und der Herr wird ihn aufrichten, und wenn er **Sünden begangen hat, wird ihm vergeben werden**. 16 Bekennt nun einander die Sünden und betet füreinander, **damit ihr geheilt werdet!***

***Viel vermag eines Gerechten Gebet in seiner Wirkung.** 17 Elia war ein Mensch von gleichen Gemütsbewegungen wie wir; und er betete inständig, dass es nicht regnen möge, und es regnete nicht auf der Erde drei Jahre und sechs Monate. 18 Und wieder betete er, und der Himmel gab Regen, und die Erde brachte ihre Frucht hervor.*

- Bei wem kommt es an?

Offenbarung 5,8

Und als es das Buch nahm, fielen die vier lebendigen Wesen und die vierundzwanzig Ältesten nieder vor dem Lamm, und sie hatten ein jeder eine Harfe und goldene Schalen voller Räucherwerk; das sind die Gebete der Heiligen.

- Es kommt an!

Lukas 18,1+7

1 Er sagte ihnen aber auch ein Gleichnis dafür, dass sie allezeit beten und nicht ermatten sollten, (Lk. 21,36; Apg. 1,14; Röm. 12,12; Eph. 6,18; Kol. 4,2; 1Thess. 5,17)

...

7 Gott aber, sollte er das Recht seiner Auserwählten nicht ausführen, die Tag und Nacht zu ihm schreien, und sollte er es bei ihnen lange hinziehen?

5. Meinungen zu Gebet

Wen das immer noch nicht überzeugt, hier noch ein paar Statements bekannter Menschen zum Thema Gebet:

- Corrie ten Boom

Du kannst mehr tun als Beten, nachdem du gebetet hast. Aber du kannst niemals mehr tun als Beten, bevor du gebetet hast.

- Martin Luther

Wenn ich zu viel zu tun habe, muss ich noch mehr beten.

- C.H. Spurgeon

Das Gebet kann die Schätze Gottes aufschließen und die Pforten der Hölle zuschließen.

6. Wie kann man das umsetzen

- ACTS – eine Zusammenfassung in englischer Sprache z.B. unter

<http://businessofprayer.com/ACTSPrayerModel.pdf> (letzter Zugriff 29.01.2011)

bzw. Beten mit der Bibel, Gottes Wort ist Wahrheit!

- Gebetstagebuch führen

(z.B. Unterteilung nach Erkenntnisse, Heilung/Wundern, Erlebnissen mit Gott, Versorgung usw. aufteilen)

- was fällt dir selbst noch ein?